

Pasta med bacon

- 2 port pasta (gärna tagliatelle)
- 125 g broccoli
- 1 förp bacon (à 140 g)
- 1/2 dl matlagningsgrädde
- 195 g pastasås med basilika
- 1/2 tsk olja



Enkelt recept på en muggkladdkaka

Muggkladdkaka

- 20 g smör
- 1 msk kakao
- 1,5 msk strösocker
- 1,5 msk vetemjöl
- 1,5 msk vispgrädde

1. Smält smöret i en kopp eller i ett glas, som rymmer minst 2 dl, i micron.
2. Blanda de torra ingredienserna i en skål och häll över smöret. Tillsätt mjölen och blanda till en slät smet.
3. Grädda i micron på full effekt ca 1 minut.*
4. Pudra kakan med lite florsocker eller servera med t.ex. vispad grädde och bär.



Stängt
23.03-13.04.2020

Telefontid mellan
08:00-15:30
Måndag - Fredag



Måndag

Morgonmötet 8.30. **Pelaren Intern**

12.30 Promenad/

Eftermiddagsmöte 13.00 Pelaren Intern

Tisdag

Morgonmötet 8.30. **Pelaren Intern**

12.30 Promenad/

Eftermiddagsmöte 13.00 Pelaren Intern

Onsdag

Morgonmötet 8.30. **Pelaren Intern**

12.30 Promenad/

Eftermiddagsmöte 13.00 Pelaren Intern

Torsdag

Morgonmötet 8.30. **Pelaren Intern**

12.30 Promenad/

Eftermiddagsmöte 13.00 Pelaren Intern

Fredag

Morgonmötet 8.30. **Pelaren Intern**

12.30 Promenad/

Veckans bästa kl. 13.00 **Pelaren Intern**

**Live sändningar på
Pelaren intern Facebook**

Hej alla ni fina!!

Det har varit en annorlunda arbetsvecka och vi kan med stolthet konstatera hur snabbt vi gemensamt organiserade Pelarens verksamhet till en virtuell klubbhus, hur vi gemensamt aktivt delar information i de sociala medier för varandra och vilken innovativ gemenskap det har skapats.

Trots att vi isolerar oss rent fysiskt i hemmen är vi inte isolerade utan kan tillsammans skypa, ringa i messenger och åter skapa en lite annorlunda arbetsinriktad dag.

Möten sänds live och det är många som deltar genom att kommentera och se sändningarna. Där rullar det in förslag, tips mm. Många är aktiva på vår facebook sida Pelaren intern och vilken support vi har mot varandra där, helt fantastisk!

Tillsammans är vi starka!! Vi har enorma krafter, innovativa, starka, ödmjuka, kärleksfulla.....orden räcker inte till! Vi behövs och vi är betydelsefulla för varandra i alla lägen!



På Agendan :



Pelarbladet

Sicka in material till vår mail

klubbhusetpelaren@hotmail.com

Det går även bra att skicka bilder/texter via messenger eller med vanlig post!!

Klubbhuset Pelaren
Strandgatan 7, 22100 Mariehamn

